

# 助展會通訊

## PDA Newsletter

### 2023年10月(第46期)

## 主題文章

### 貴在堅持

中度自閉症、過度活躍孩子  
也能身心安定、解難自理

#### 霎時感動

特教導師 珊珊姑娘

#### 活動教學分享

特教導師 鄧姑娘

#### 最新消息

SEN 幼兒家居訓練技巧課程

心身腦全引導：孩子魂遊變專注  
證書課程

心身腦全引導：孩子執筆抄寫  
快.靚.正 證書課程

#### 講座後記

中英文默書課程第三課 - 如何溫  
習默書和培養相關習慣 回顧

電話 : 2528 4096

WhatsApp : 5720 8321

電郵 : pda@pdachild.com.hk

Instagram : www.instagram.com/pdachild

網址 : www.pdachild.com.hk

Facebook : www.facebook.com/iPotentialDevelopmentAssociation

地址 : 香港灣仔軒尼詩道 258 號德士古大廈 3 樓



# 主題文章

## 貴在堅持

中度自閉症、過度活躍孩子 也能身心安定、解難自理

「專教特殊學童數學的私人導師說，中度自閉學不會數學，以往教過的，到中四仍學不會  $1 + 1 = 2$ ，叫我不要花錢報讀。」



「也難怪，智商 35、中度自閉症兼過度活躍，你說說看，可以怎辦？」國賢(化名)媽媽一口氣數出兒子的問題，每項都非等閒。

但是，學術難以發展，就代表孩子只能終生活在自己的世界內，遇上不如意的事就只會發脾氣、大叫、在無法自理的人生中打轉嗎？

當然不是。

「在學校被水倒濕了褲子，國賢會懂得去洗手間，在乾手機下提高膝頭吹乾褲子。其他同學根本不可能想到吹乾褲子這個方法，他的解難能力真的大有進步。」媽媽十分為國賢感到驕傲。

想像一下，養育的兒子未有語言能力，與人沒有交流和眼神接觸；他情緒起伏較大，易失控、動輒大叫、攤臥地上、打自己或打人，家中東西都被他摧毀，皮鞋一隻丟到樓下平台，那怕只是安坐五分鐘也無法達到的情況。此外，媽媽形容每次外出都很困難，必需要兩名大人陪同出街。但多年後的今天，終於看到他學會理性解決問題，怎可能不感到安慰？

國賢有界乎嚴重至中度自閉症，在歲半時曾接受評估。當時媽媽還不懂得擔心：「那時不理解什麼是自閉症，聽完醫院精神科講解後，仍天真地以為，只要慢慢長大，經過訓練就會好過來。」



## 尋找訓練支援，耐性等待

當年醫生指，入小學後國賢就毋需回醫院兒童精神科覆診，因特殊學校支援充足。國賢媽媽於是深信無疑，也將希望寄託到特殊學校。

到小一入學後，才發現一切都不對勁。



「學校與預期落差很大，那裡的中度自閉學生，有些年紀大的反而比年紀少的能力更差，有些學生又暴力、又有攻擊行為，畢業了還未能開口講話，更加無法自理。我才大吃一驚，知道要另外找幫助。」國賢媽媽回想起來，猶有餘悸。

支援發展障礙的學童，少一點耐性都難以看到成果。國賢媽媽直言，起初有一段時間，未有發現助展會的訓練令國賢進步。直至後來，她才發現訓練成效看似停滯不前的原因。

「說實在，疫情前那段日子，他好像停下來，沒有多大進步，也沒有退步。話雖如此，比較其他同學的退步，我便跟自己說，沒有退步已很好了。」

## 只要走對的路，終會開竅

「卻原來他一直把從訓練學到的東西儲起來，待時間到了，就突然開竅，全部爆發出來。」國賢媽媽生動地解釋。

以前媽媽看到國賢的同學比他更出色，也許是說話更流利、畫畫天份更高、或學術成績更好，心中難免酸溜溜，因為她總是無法說出兒子的過人之處；現在國賢的能力越爬越高，她終於毋需再羨慕他人。



其實國賢的情況界乎中度至嚴重自閉，訓練的路絕非一帆風順。不少人覺得毫無進展，很容易會放棄，接受命運。幸好在媽媽的堅持、特殊學校學習、再加上助展會持續的綜合訓練和言語治療，慢慢地，國賢由既不說話也無反應，到慢慢會開口，願意逐句跟著老師說話，再到現在說話咬字也算清晰，而且還能控制情緒，不會像以前般輕易發脾氣。

現在的國賢，記性好了和學習動機都比以前大了。他開始能認讀字、說出簡單的句子、會學做手工、小食等，更開始有意識地進行簡單的加法運算呢！

此外，國賢媽媽表示國賢曾經被評核為不適合學踏單車，但最近獲老師邀請學踏單車，媽媽在一次的陪練時，發現兒子學會了踏單車，並懂得上落斜坡及閃避障礙物，過程中充滿自信，國賢媽媽看到兒子有能力發揮潛能，使她感到十分驚喜及安慰。



### 期待「去灣仔，放學灣仔，媽媽接」

助展會遊戲中學習的風格，首先令國賢很喜歡來助展會。「佢永遠把『去灣仔，放學灣仔，媽媽接』掛在口邊，十分期待到助展會。如果告訴他明天媽媽很忙，他就會表現失望。其他活動也不會如此。」媽媽形容道。

因為「玩」，國賢由最初來助展會只會哭，到慢慢可以坐五分鐘、坐十分鐘、坐四十五分鐘、甚至一小時。國賢媽媽說，國賢的改變，令她很放心將兒子交給助展會。

「他至今仍然不喜歡多說話，明明知道應該說『我要飲果汁』，都寧願只說『果汁要』。但在助展會上課，他就有能力和言語治療顧問廖姑娘整課四十五分鐘作故事作不停。」國賢媽媽微笑說。



「現在他開竅了，進步慢慢展現出來，『一理通，百理明』，我覺得他還有能力再進步的，和以前傻傻的活在自己世界很不同，現在他回到與其他人接軌的世界了。」國賢媽媽的信心也增加了。

## 懂得尋求協助

最令人高興的，是除了身邊的人看到進步外，國賢自己也感受到了。「他做事更有信心了。以前他覺得甚麼都做不到，連我以往也覺得他一事無成。但現在不同了，他很多東西都做得不錯，如說話發音、解難、畫畫等。這種自信，順帶令我們一家人關係也好了，他會主動找人玩，就算事情解決不來時，也不會只懂打自己，會懂得講『媽媽幫我』。」

對國賢的將來，媽媽希望國賢的能力繼續進步，日後活得有尊嚴，可自立自理，不用麻煩別人，做一個正常普通人。

多年來一直信賴助展會，除了因為「像玩那樣學習」的方式令國賢受落外，媽媽指出助展會能夠提供靈活性學習，不是側重死記或單一的方式學習，令國賢更明白事情道理，學懂解難能力，表達自己。在接受訓練過程中，助展會不斷檢討及調整訓練目的內容，還十分樂意支援國賢的日常生活需要，為國賢在學校遇到的問題，找出解決方法。



國賢媽媽知道成功貴在堅持：「照顧 SEN 小朋友，一定要有耐性，家長治療師一起合作，找到對了方法，他們總會有開竅的一天！」

助展會非常感謝國賢媽媽與我們分享國賢在助展會的經歷。欲知道更多關於自閉症、發展障礙、過度活躍的詳情，請瀏覽助展會網頁 <http://www.pdachild.com.hk>。

# 霎時感動

今天的感統遊戲室和平時不太一樣。平日總是充滿著老師和學生嬉戲的笑聲，今天卻瀰漫著緊張的氣氛。偌大的房間裡只見兩位姑娘和小茵各坐在綠色地墊的一角，而小茵的身體更是不自覺的一直向後挪。

小茵是我入職初期接觸的一位學生，每個星期，我們都會透過遊戲作訓練，提昇小茵的社交能力。和小茵上了三節課後，一天，我們收到小茵媽媽的通知，說小茵覺得自己的社交能力已經很好，不需要再在助展會上社交課堂。在媽媽追問之下，小茵才誠實地說出原來她在上課的過程中，感受到導師並不是真心想和她玩，所以不想再上堂，但又不想明言，怕導師知道後會傷心。有見及此，我們的兒童發展治療顧問陳玉珍姑娘和我決定一起和小茵傾談一下。

「聽媽媽說，你覺得導師...」陳姑娘才剛開口，小茵便馬上著急的大喊：「不要說了！」看到小茵如同驚弓之鳥的反應，我便先離開房間，讓小茵將心裡的想法和感受都表達出來。

過了一會兒，陳姑娘邀請我回到房間去。我入到房間，卻不見小茵的蹤影。原來小茵在房間的另一端，她想待在一個我看不到她，她也看不到我的地方，聆聽陳姑娘幫她將心裡的話轉述。於是，我和小茵便各自坐在房間的一端，聆聽陳姑娘的轉述：

「小茵說，她和你上堂時，有時會覺得你很陌生和疏離。一起玩遊戲時，雖然好像大家都玩得很開心，但有時望向你，卻覺得你看上去不是真的開心。這些經驗讓小茵覺得你並不是真心想和她玩，所以她把你標誌成了壞人，不想再和你上堂。」

聽到學生說這樣說，心裡當然會難受。但是，當我仔細去回想與小茵上課的片段時，便明白小茵所表達的感受從何而來。一開始，我在與學生上課時，腦海裡會經常掛心學生的訓練目標和觀察學生的表現，又擔心小茵對於轉換姑娘會不習慣，以致自己不能全情投入、放鬆地跟學生交流，可能就是這樣令小茵感受到了「不真心」。

於是，我便把自己當時的顧慮全都一五一十向小茵說出。經過一番真誠的傾談後，小茵終於願意從房間的另一端走出來，與我面對面坐下來。

「原來導師並不是像我想的，有壞的企圖，而只是和我一樣，會想太多。有時候，我對別人的要求太高，經常只看到別人不好的地方。」小茵說。聽到一向不容易改變對別人想法的小茵作出了這樣的總結，我和陳姑娘都不約而同的為小茵大力鼓掌！



特教導師 珊珊姑娘

# 活動教學分享

相信大家對於氣球都不陌生，同時亦是小朋友們喜愛的物料之一。氣球的玩法多變，給予孩子新鮮感又可以訓練孩子的不同能力。

## 玩法一：拍打氣球



和孩子自我挑戰或比賽拍氣球，目標是不讓氣球碰到地面。雖然玩法簡單，卻讓孩子感到充滿挑戰。持續拍氣球時可以同時訓練孩子的手眼協調和眼睛的追視能力。此外，將氣球拍到四周不同的

位置更能提升孩子的空間感。簡單的拍氣球遊戲既好玩，又能同時訓練孩子的各種能力，真是一舉兩得呢！

## 玩法二：用身體夾著氣球然後移動

讓孩子用不同的身體部位（例如大腿、小腿、腳踝等）夾著氣球，然後挑戰一邊夾著一邊移動到目的地，移動的方式亦可以作出不同的變化令遊戲更有趣，例如用走、跑、跳的方式來移動。這個活動能提高孩子對於自己身體運用的意識，又能訓練到孩子的雙側協調和平衡能力。



## 玩法三：氣球靜電實驗

準備氣球和皺紋紙，首先將氣球充氣和將皺紋紙剪成碎片，然後用氣球來回摩擦頭髮產生靜電，用被摩擦的那面氣球靠近皺紋紙

碎，紙碎會被氣球吸起。實驗過程中可以引導孩子多觀察和思考，引起孩子的好奇心和提升創造力。





## 3/12/2023 (日) 心身腦全引導：孩子魂遊變專注 證書課程

- 內容 :- 孩子怎樣發展出專注力
- 何謂專注不足？
  - 為何孩子會專注不足？
  - 從心身腦全方位提升專注的策略
  - 九個日常健心健身健腦**專注訓練**活動介紹

時間：10am - 5pm

對象：幼稚園/小學生家長及教育工作者

地點：助展會

講者：助展會兒童發展治療顧問 陳玉珍姑娘

費用：原價 \$1500 / **早鳥 \$1200** ( 26/11/2023 前確認報名及繳費)



<https://bit.ly/3FoiRPC>

## 14/1 /2024 (日) 心身腦全引導：孩子執筆抄寫快.靚.正 證書課程

- 內容 :- 孩子怎樣發展出執筆及抄寫能力？
- 何謂執筆及抄寫障礙？
  - 為何孩子會出現此情況？
  - 從心身腦全方位提升執筆及抄寫的策略
  - 九個日常健心健身健腦**執筆及抄寫**訓練活動介紹

時間：10am - 5pm

對象：幼稚園/小學生家長及教育工作者

地點：助展會

講者：助展會兒童發展治療顧問 陳玉珍姑娘

費用：原價 \$1500 / **早鳥 \$1200** ( 8/1/2024 前確認報名及繳費)



<https://bit.ly/3MblHdd>

# SEN幼兒教育服務

## 第二期「SEN 幼兒家居訓練技巧」證書課程」

內容:提升家長的 訓練技巧

有趣的家居活動建議

即時指導. 突破訓練盲點

日期: 家長課 5/11、12/11 親子課 19/11、26/11 (共 8 小時)

時間: 家長課 星期日 2:00-5:00 pm

親子課 星期日 2:00-3:00pm 或 3:15-4:15 pm

收費: 每對親子\$2,300



### 老師感言

SEN 幼兒家居訓練技巧證書課程再次推出第二期!

回想起第一期課堂的情景，還是歷歷在目，看見家長們放工趕來參與課堂、在忙碌中仍積極預備每節的小功課、把家中的物資帶回來作示範訓練活動，更會把在課堂所學的技巧回家嘗試，最感動的是會將子女的家居訓練片段攝錄，回來分享，以致我更能理解家長對技巧的掌握！

而最後一節的一小時親子體驗課，更令我可按幼兒當日的能力表現，即場指導各家長，以致家長更能具體掌握訓練之餘，更看到自己子女的某些表現由不可能達至可能！

以上的種種片段都令人感動！

也促使我們推行第二期，而為了回應家長對課程的意見，第二期將安排在星期日推行，並把親子體驗日增加至兩節，期望更能滿足家長的需要！

期待第二期，繼續能遇到有心有力的家長們，讓我們一齊學習，把訓練技巧帶回家，善用家中物資於訓練上，令子女能更有效在家學習，從而提升子女整體的學習能力！

期待見大家！

陳美華姑娘 兒童發展培訓導師

-資深特殊幼兒督導及培訓導師

-教育碩士(特殊教育)、註冊社工

-超過 30 年 SEN 訓練經驗

-10 年以上督導特殊幼兒工作員



## 中英文默書課程第三課 - 如何溫習默書和培養相關習慣 課後回顧

在這堂課中，助展會言語治療顧問和 Good at Study 心身腦教育顧問 Elinda 廖姑娘，分享了她的專業知識和個人實戰經驗，講解如何溫習默書和培養相關習慣。

要培養孩子溫習默書的習慣，首先要讓孩子明白什麼是默書以及為什麼要默書。除了滿足學校的學習要求外，還要讓孩子明白默書對他個人的好處，尤其是在日常生活中的應用，例如寫購物清單、製作圖書/圖表、寫便條等等。這些文字可以直接地記錄事件和內容，為日常生活帶來方便和樂趣。

培養孩子默書的基本功需從幼稚園階段開始。讓孩子有充裕的時間和輕鬆的環境學習。廖姑娘建議各種有趣的「預謀」遊戲和玩耍方式，培養孩子日後獨立學習所需的能力，例如眼明手快、小老師可提高觀察力和反應速度等。

溫習默書時，培養孩子的學習意識至為重要。孩子需要有意識地知道自己認識哪些字詞、哪些字詞不認識、想不想學習哪些字詞等等。有意識地學習令孩子的學習事半功倍。

廖姑娘還分享了關於溫習默書的日常排程。例如，什麼時候做運動？是在做功課前還是做功課後？她解釋了背後的原因。此外，廖姑娘建議在書桌上擺放書本和功課的位置。將未完成的功課放在書桌的一邊，將已完成的功課放在另一邊。當孩子看到已完成的功課一邊越來越高時，會感到成功感和持續努力的動力。

《如何溫習默書和培養相關習慣》提供了一套全面實用的方法和建議，幫助孩子溫習默書和培養良好的學習習慣。透過明確的目標、有趣的活動和正確的安排，孩子可以從「心」有效地學習和牢記字詞。

如有興趣，了解更多關於《中英文默書準備課程》的內容，可以瀏覽：

<https://bit.ly/3Pwsjq0>



# 講座工作坊推介

(11-12/2023 及 1/2024)

## 11 月

16/11 (四) 怎樣令經常遊魂的孩子變專注? 答問會(第二場)

(免費 zoom)

30/11 (四) 學童「近視」需知(免費 zoom)

## 12 月

7/12 (四) 「智能」障礙面面觀及療癒之道 答問會(免費 zoom)

3/12 (日) 心身腦全引導：孩子魂遊變專注 證書課程

## 1 月

11/1 (四) 「固執」行為面面觀及療癒之道 答問會(免費 zoom)

14/1 (日) 心身腦全引導：孩子執筆抄寫快.靚.正 證書課程

報名請到

